

## Træningslejr i påsken 2010

Påsketræningslejren vil i år blive delt i to: En for ungdoms-, junior og seniorryttere og en for U11-U15 ryttere. Førstnævnte foregår omkring Fårevejle, der har træningsbetingelser, der i høj grad ligner Bornholm. Sidstnævnte med udgangspunkt i klubhuset. Da vi jo i HFCK lægger stort vægt på sammenhold og kammeratskab laver vi en lille forskydning i tidspunkterne, således at når 'de store' er færdige med deres træningslejr, så kan de rulle af ved at køre et par ture med 'de små' de efterfølgende dage.

### **Ungdom, junior og senior:**

**Sted:** Feriecentret Solborgen i Vig.

**Afgang:** Fredag d. 26.3, kl. 16.00 fra klubhuset

**Hjemkomst:** Mandag formiddag til klubhuset

**Egenbetaling:** Kr. 450,-

**Leder:** Henrik Kartin

**Bemærkninger:** Feriecentret ligger i området omkring Fårevejle, der er Sjællands mest kuperede og som træningsmæssigt fuldt ud lever op til Bornholm. Specielt med tanke på, at Bornholm p.t., ca. 3 uger før lejren, er dækket af et tykt lag sne.

Der køres på cykel til og fra Solborgen. Vi regner med, at et par velvillige forældre kører vores bagage frem og tilbage i bil. Vi skal selv stå for forplejningen, men hvis der nu skulle være en sød forældre, der har lyst til at lave f.eks. en gryderet, der efterfølgende kan varmes op, så tager vi gerne imod.

**U11, U13 og U15:****Sted:** HFCK's klubhus**Start:** Søndag d. 28.3, kl. 9.00 fra klubhuset**Slut:** Onsdag formiddag d. 31.3 i klubhuset**Egenbetaling:** Ingen**Leder:** Karsten Andresen

**Bemærkninger:** Alle deltagere overnatter i klubhuset på dertil medbragte luftmadresser. Vi står selv for forplejningen, så hvis der skulle være en eller flere søde forældre, der har lyst til at give en hånd med omkring spisetid, så tager vi gerne imod hjælpen. Det kan være en stor mundfuld at skulle holde styr på X antal drenge og lave mad samtidig. Om aftenen viser onkel James film på sin projektor, hvis drengen altså kan holde sig vågne.

Ovenstående vil løbende bliver opdateret, når vi ved mere.

***Ret til ændringer forbeholdes.***

Med venlig hilsen

HFCK